



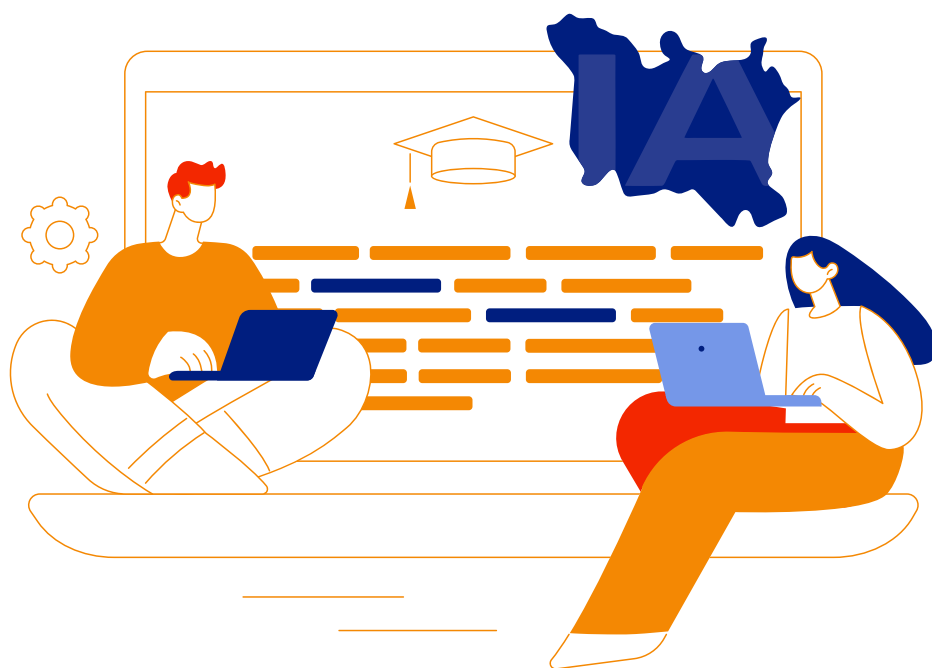
Conecta  
Adizancara\_IA

Plan de Asesoramiento

## Educación y formación en casa con IA

### Módulo 3

# Crear tu propio plan de formación con IA



A.D.I.

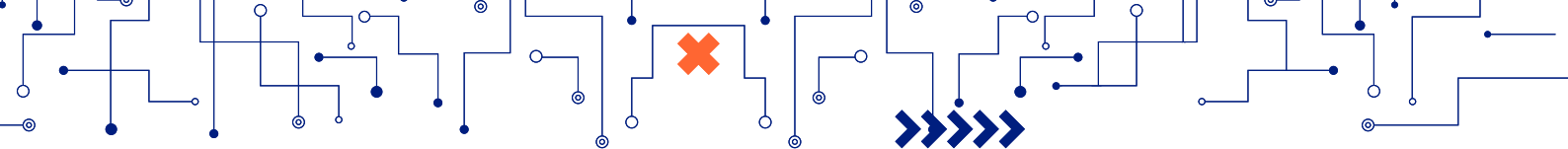


Cofinanciado por  
la Unión Europea



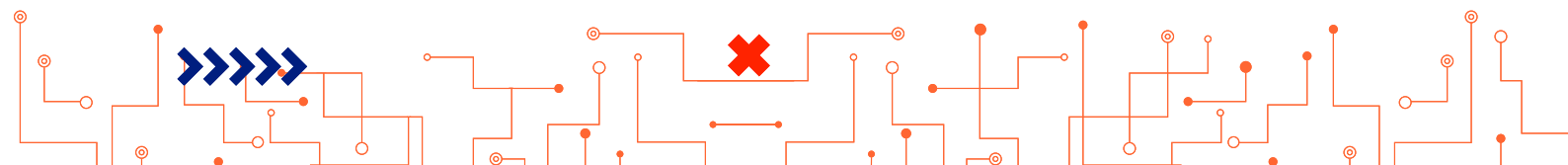
  
Castilla-La Mancha

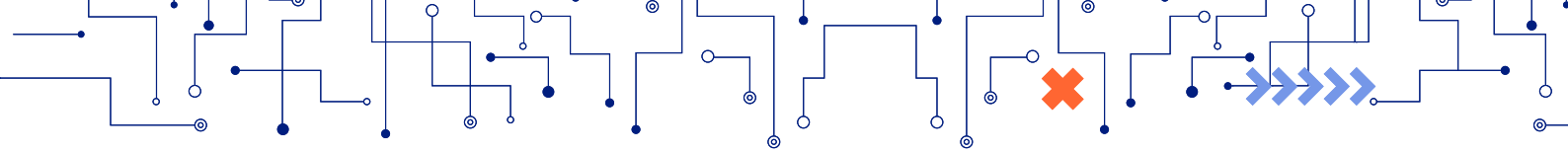
**LEADER**  
Desarrollo liderado por Comunidades Locales



Conecta **Adizancara\_IA**

La Plataforma de Asesoramiento en Inteligencia Artificial  
de la **Comarca de El Záncara**





## Módulo 3. **Crear tu propio plan de formación con IA**

# Introducción

En este tercer módulo, aprenderás a usar la inteligencia artificial (IA) para crear un plan de formación personalizado que se adapte a tus necesidades y horarios.

En este módulo te invitaremos a usar ChatGPT muchas veces. Si no sabes como usarlo o quieres refrescar cómo hacerlo, te invitamos a que revises el módulo 3 “Primeros pasos con ChatGPT del programa de asesoramiento “Descubriendo la IA” en el que lo explicamos paso a paso.

¡Adelante!

# Contenido principal

## 1. Diseñar un horario de estudio sencillo con ChatGPT

Diseñar un horario de estudio sencillo con ChatGPT es muy fácil y te ayuda a organizar mejor tu tiempo. Solo necesitas decirle cuánto tiempo tienes y qué quieres aprender. Por ejemplo:

“Hazme un horario de estudio para dos horas diarias sobre gestión de pequeños negocios rurales.”

“Organiza un plan semanal para aprender sobre turismo rural y sostenibilidad si solo dispongo de una hora al día.”

ChatGPT te sugerirá cómo distribuir tu tiempo de manera equilibrada para aprovechar cada sesión al máximo.

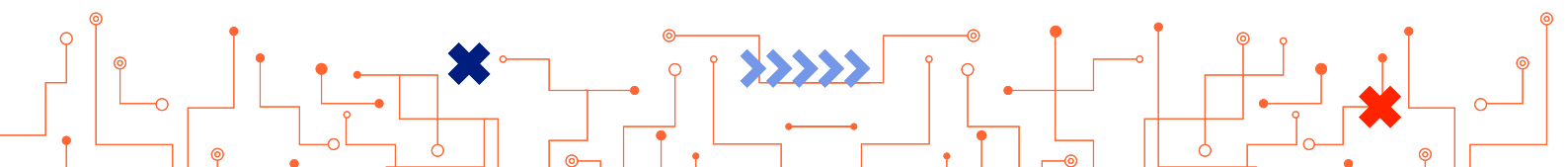
También puedes pedirle que adapte el horario a tu forma de aprender. Si necesitas más práctica o explicaciones detalladas, puedes consultarle:

“¿Cómo puedo organizar mi estudio si aprendo mejor con ejemplos prácticos?”

“Explicame paso a paso cómo se produce el ganado bovino ecológico”

Conecta **Adizancara IA**

La Plataforma de Asesoramiento en Inteligencia Artificial de la Comarca de **El Záncara**



### Módulo 3. Crear tu propio plan de formación con IA

Así, tu horario será más útil y se ajustará a lo que realmente necesitas.

Por último, si el plan no te funciona bien, puedes ajustarlo con ChatGPT. Puedes hacerle Preguntas como:

“Mi horario no me está funcionando, ¿cómo lo mejoro?”

“Dame ideas para combinar teoría y práctica en mi formación sobre redes sociales.”

Estos son solo algunos ejemplos. Lo realmente útil es que te plantees qué quieres aprender y le preguntes a ChatGPT directamente cómo hacerlo.

The screenshot shows a web browser window with the URL `chatgpt.com`. The interface is for ChatGPT 4.5. On the left, a chat input box contains the prompt: "Hazme un horario de estudio para dos horas diarias sobre gestión de pequeños negocios rurales." Below the input, a button labeled "Horario Estudio Rural" is visible. The main content area on the right displays the generated response, titled "Horario semanal de estudio: Gestión de Pequeños Negocios Rurales". The response is structured by day of the week, with specific time slots and topics for each day.

ChatGPT 4.5

Hazme un horario de estudio para dos horas diarias sobre gestión de pequeños negocios rurales.

Aquí tienes un horario de estudio estructurado para dos horas diarias, enfocado en aprender sobre gestión de pequeños negocios rurales:

**Horario Estudio Rural**

Responder en el chat en su lugar >

¿Este horario se adapta a lo que buscabas?

Horario semanal de estudio: Gestión de Pequeños Negocios Rurales

**Lunes**

- 30 min: Introducción a conceptos básicos de negocio rural
- 45 min: Estrategias de mercado local y nichos rurales
- 30 min: Caso práctico de negocio rural exitoso
- 15 min: Resumen y notas personales

**Martes**

- 40 min: Gestión financiera básica para negocios rurales
- 40 min: Herramientas digitales útiles para gestión (apps, hojas de cálculo)
- 30 min: Ejercicio práctico de presupuesto mensual
- 10 min: Revisión de conceptos clave

**Miércoles**

- 45 min: Marketing digital adaptado al entorno rural
- 30 min: Uso de redes sociales para captar clientes locales
- 30 min: Análisis de un ejemplo real de campaña local efectiva
- 15 min: Reflexión sobre aplicaciones al negocio propio

**Jueves**

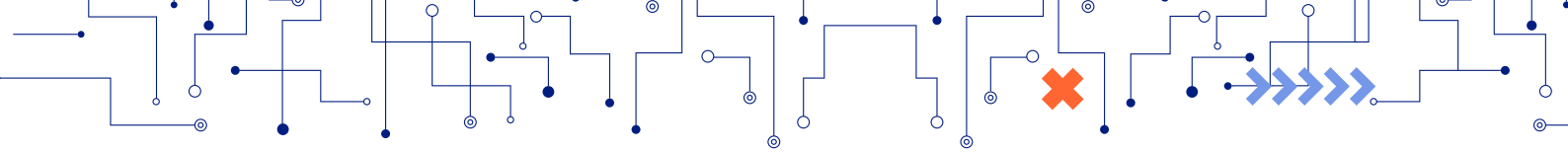
- 45 min: Sostenibilidad y responsabilidad social en negocios rurales
- 30 min: Identificación de oportunidades sostenibles
- 30 min: Diseño preliminar de una iniciativa sostenible propia
- 15 min: Conclusiones y próximos pasos

**Viernes**

- 40 min: Gestión eficiente del tiempo y recursos en pequeños negocios
- 40 min: Atención al cliente y fidelización en contextos rurales
- 30 min: Creación de un plan básico para mejorar el servicio al cliente
- 10 min: Repaso semanal y dudas pendientes

**Sábado**

- 60 min: Lectura complementaria sobre negocios rurales (artículos,



## Módulo 3. **Crear tu propio plan de formación con IA**

### **2. Hacer apuntes y repasar con ayuda de ChatGPT**

Hacer apuntes y repasar con ayuda de ChatGPT es muy sencillo y puede ahorrarte mucho tiempo.

Si estás estudiando un tema, puedes pedirle que te ayude a resumir la información más importante.

Por ejemplo, si estás aprendiendo sobre el cultivo de cereales, puedes escribir:

“Resúmeme en cinco puntos qué productos se pueden obtener del viñedo”.

ChatGPT te dará un resumen claro y organizado, que puedes copiar en tus apuntes o usar como base para escribirlos con tus propias palabras. También puedes pedirle definiciones, ejemplos o esquemas para estructurar mejor tu información.

Siguiendo con el ejemplo anterior, puedes pedirle:

“Hazme un esquema con los principales posibilidades de explotar una bodega”.

Si necesitas aclaraciones sobre algún tema, ChatGPT puede explicarlo de diferentes formas hasta que lo entiendas bien.

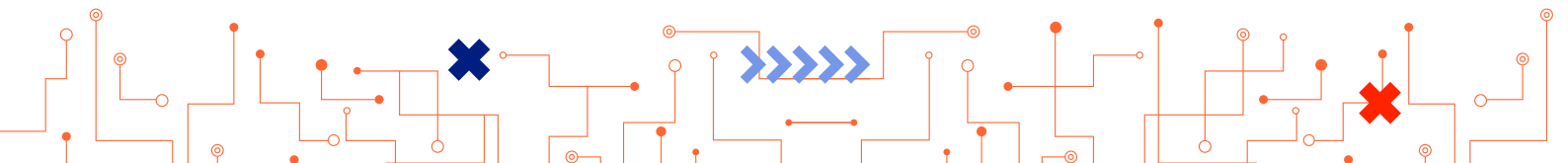
Puedes preguntarle directamente si hay algo que no recuerdas o que no quedó claro en tus apuntes. Por ejemplo, puedes preguntarle:

“Defíneme de manera sintética los diferentes usos y obtención de recursos del ganado ovino en la comarca”.

Así, hacer apuntes y repasar con ChatGPT se convierte en un proceso más rápido, práctico y personalizado.

Puede ser que tengas un tema sobre el que estés trabajando o tengas que estudiar.

Si lo tienes en formato word o pdf puedes pasárselo a ChatGPT y hacerle preguntas sobre él, pedir que te lo resuma, que te explique las partes que necesites de forma sencilla o que te haga esquemas.

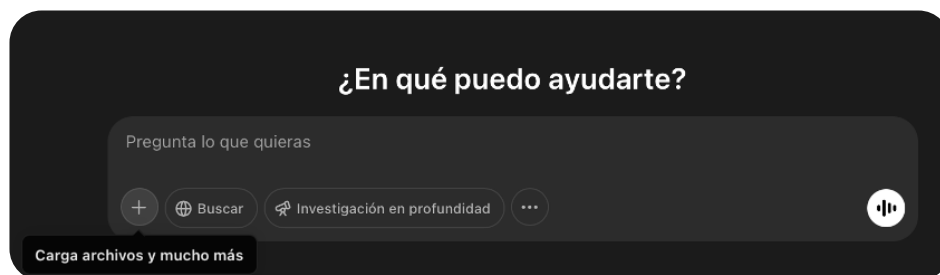


### Módulo 3. Crear tu propio plan de formación con IA

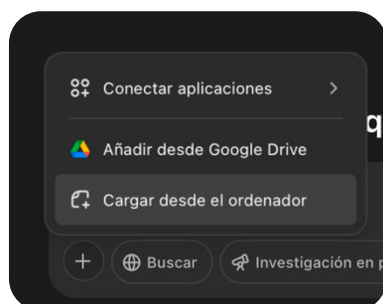
Esto es especialmente útil para ayudarte en tu formación.

Para hacerlo, simplemente sigue estos pasos:

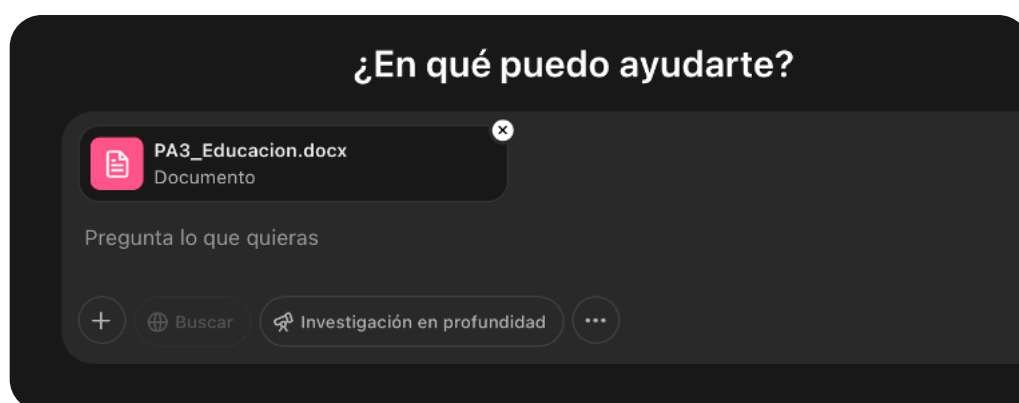
1. Adjunta el archivo en el cuadro de texto de ChatGPT (puede ser en formatos como PDF, Word o TXT). Para eso:
  - » Pincha en el icono que tiene el símbolo (+).

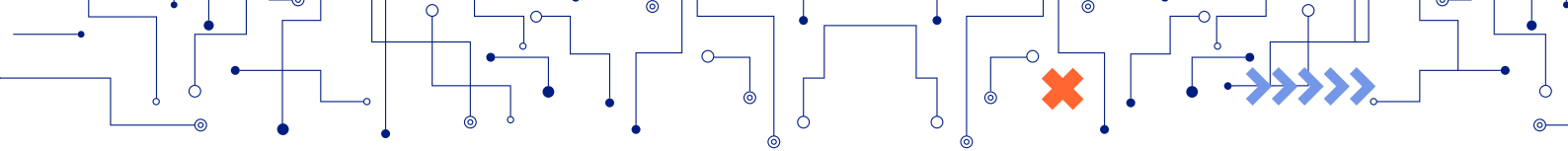


- » Selecciona la opción “Cargar desde el ordenador”.



- » Busca el archivo que quieras pasarle en tu ordenador y pulsa aceptar.
- » Una vez lo hayas hecho, aparecerá un icono con el documento en tu cuadro de texto y a partir de ahí podrás hacer las preguntas que necesites.





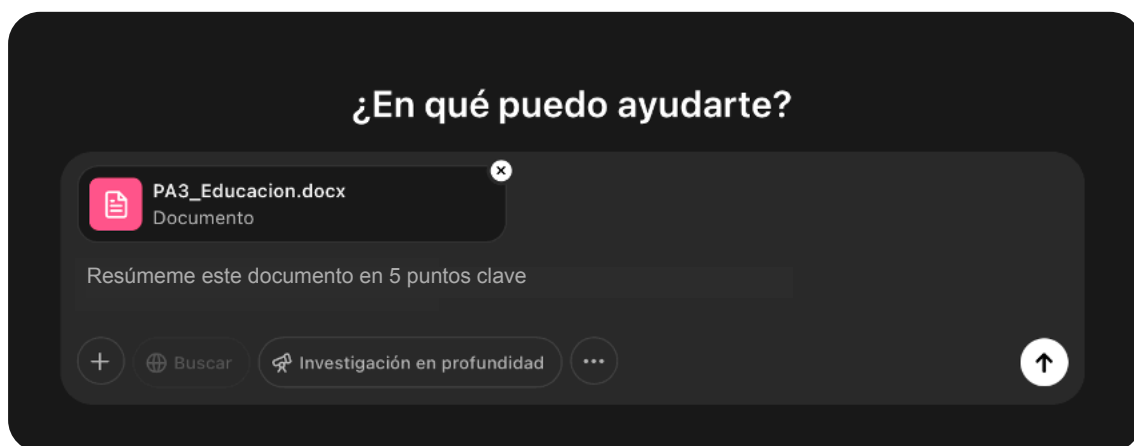
### Módulo 3. **Crear tu propio plan de formación con IA**

¡Indica lo que necesitas, por ejemplo:

“Resúmeme este documento en 5 puntos clave.”

“Hazme preguntas sobre el contenido de este archivo para comprobar si lo he entendido.”

“Dime las ideas principales de este documento.”



## Resumen del módulo

En este módulo has visto como ChatGPT y YouTube son herramientas clave para el aprendizaje autónomo. ChatGPT te permite resolver dudas al instante, obtener explicaciones claras y personalizadas y profundizar en cualquier tema de estudio. YouTube, por su parte, facilita el acceso a vídeos educativos organizados por relevancia, permitiendo aprender a través de tutoriales y contenido visual.

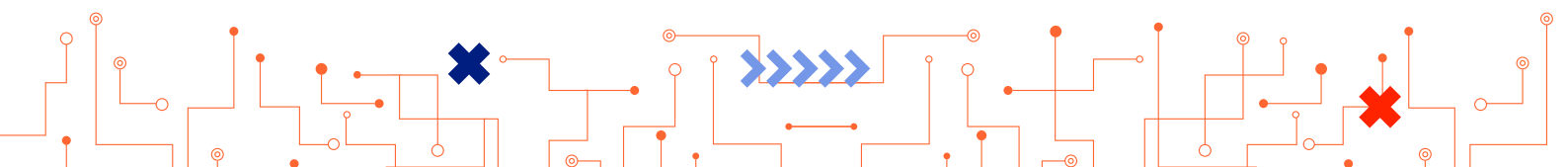
Ambas plataformas ofrecen flexibilidad, adaptándose al ritmo y necesidades del usuario, especialmente en temas como agricultura, turismo rural y gestión de negocios que son muy útiles en el contexto de la Comarca de El Záncara.

Seguimos con el siguiente módulo.

¡Adelante!

Conecta **Adizancara IA**

La Plataforma de Asesoramiento en Inteligencia Artificial de la Comarca de **El Záncara**





Conecta **Adizancara\_IA**

La Plataforma de Asesoramiento en Inteligencia Artificial  
de la **Comarca de El Záncara**

Plan de Asesoramiento

**Educación y formación  
en casa con IA**

Módulo 3

**Crear tu propio  
plan de formación con IA**

A.D.I.



Cofinanciado por  
la Unión Europea



  
Castilla-La Mancha

